

富士山世界文化遺産を巡る “ぐるり富士山トレイル”

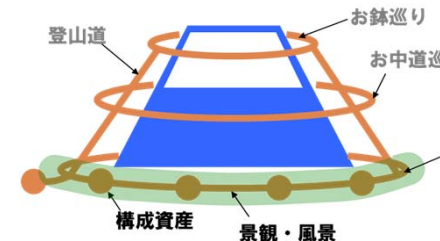


紹介



【ぐるり富士山トレイル】の楽しみ方

- あじさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組んでみましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・信号を守りましょう。
 - ・横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず右の安全を確認してから)
 - ・歩道が設けられた区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々の生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々の思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やスキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。



ぐるり富士山トレイルは、静岡県と山梨県を結び、世界遺産の構成資産を繋ぎながら富士山麓をぐるりと巡るトレイルコースです。

ロングトレイルとは、「踏み跡」を意味し、人間や生き物が通ってきた長い道を歩くことで、登山道や自然歩道、街道などを徒歩で歩き通すトレッキングのことです。

山頂を目指す登山とはやや趣が異なり、歩きながら地域の自然や文化を楽しんだりします。ロングトレイルと一口に言っても、その楽しみ方は様々です。自然を満喫しながら歩くのももちろん、名所や温泉巡り、歴史散策、地域の食べ歩きなどニーズにあった楽しみ方ができるのがロングトレイルです。

静岡県側コース紹介

メインコース I 富士宮市エリア 富士山一麓コース I	メインコース II 富士宮市エリア 富士山一麓コース II	メインコース III 富士宮市エリア 富士山一麓コース III	メインコース IV 小山町・御殿場市エリア 富士山一麓コース IV	メインコース V 御殿場市・裾野市エリア 富士山一麓コース V	メインコース VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア 富士山一麓コース VI	メインコース VII 富士宮市エリア 富士山一麓コース VII
<ul style="list-style-type: none"> 富士山本宮浅間大社 大石寺 白糸の滝 	<ul style="list-style-type: none"> 白糸の滝 田貫湖 八ヶ岳登山道跡 猪之部公園 	<ul style="list-style-type: none"> 猪之部公園 鷹 新石神(遺構) 	<ul style="list-style-type: none"> 富士浅間神社 松公園 富士山樹空の森 	<ul style="list-style-type: none"> 富士山樹空の森 松園(小沢) 御殿山 須山浅間神社 千栗木(ケ)キングエリア 	<ul style="list-style-type: none"> 千栗木(ケ)キングエリア 勢子辻 須山浅間神社 	<ul style="list-style-type: none"> 須山浅間神社 山宮浅間神社 富士山本宮浅間大社
サブコース I 富士宮市エリア 観音堂とやまゆき	サブコース II 富士宮市エリア 長者ヶ丘登山コース	サブコース III 田貫湖畔一麓コース	サブコース IV 富士宮市エリア 人丸・熊鷹の滝コース	サブコース V 富士宮市エリア 毛栗山登山コース	サブコース VI 富士山一麓コース	サブコース VII 裾野市エリア 須山山歩道コース
<ul style="list-style-type: none"> 富士山本宮浅間大社 山宮浅間神社 富士山本宮浅間大社 	<ul style="list-style-type: none"> 田貫湖 長者ヶ丘 天子ヶ岳 田貫湖 	<ul style="list-style-type: none"> 田貫湖 田貫湖 	<ul style="list-style-type: none"> 猪之部公園 熊鷹の滝 人丸登山道跡 猪之部公園 	<ul style="list-style-type: none"> 毛栗山登山用臨時駐車場 毛栗山 地蔵峠 毛栗山登山用臨時駐車場 	<ul style="list-style-type: none"> 須山浅間神社 御神 三ツ山 大石山 赤石公園 富士浅間神社 	<ul style="list-style-type: none"> 須山浅間神社 忠ちゃん牧場 野田 赤石公園
サブコース VIII 裾野市エリア 緑野山登山コース	サブコース IX 富士市エリア 富士山の森のコース	サテライトコース I 小山町エリア 不老山登山コース	サテライトコース II 足柄万葉公園登山コース	サテライトコース III 小山町エリア 赤石山登山コース	サテライトコース IV 御殿場市エリア シェンジン登山コース	
<ul style="list-style-type: none"> 観音山登山口 真田 勢子辻 千栗木(ケ)キングエリア 	<ul style="list-style-type: none"> 千栗木(ケ)キングエリア 自然環境保全社ひのきの森 勢子辻(小沢) 千栗木(ケ)キングエリア 	<ul style="list-style-type: none"> 須山浅間神社 不老山 サンジウ(小沢)の丘 不老山 須山浅間神社 	<ul style="list-style-type: none"> 足柄万葉公園 足柄万葉公園 足柄万葉公園 	<ul style="list-style-type: none"> 赤石山 赤石山 赤石山 	<ul style="list-style-type: none"> 御殿場駅 御殿場プレミアム・アウトレット 志女森林公園1号ヤング 御殿場駅 	

■メインコース

- ・富士山を一周することを主目的とする方への推薦ルート。
- ・構成資産等を巡りながら富士山を一周。
- ・1日の歩行距離を約15〜20km/日として区間を設定。(標準11日間で富士山一周達成)。

■サブコース

- ・メインコースに接続し、遊歩道など趣きが異なる推薦ルート。
- ・山歩きなど設定したテーマを楽しむことができる。

■サテライトコース

- ・メインコースから独立し、食べ歩きなどテーマを楽しむ推薦ルート。

■その他

- ・出発点、到着点は、駐車場、トイレ等がある既存の観光施設を設定
- ・ホームページから出力したマップは、折りたたんで携帯可
- ・歩行による移動が著しく危険が伴うと判断する区間等については、バス等による移動を推奨

持ち物チェックリスト

- 歩きやすい靴
- 地図、コンパス
- (ルートによってはトレッキングシューズが必要)
- 携帯電話
- 時計
- 雨具
- ヘルメット
- 防寒具
- コッポラン
- 帽子
- 医薬品、日焼け止め
- タオル
- 熊除け鈴
- 飲料水、行動食等
- (山間部ルートの場合)

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですので遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。