

メインコースⅠ

Main Course I

富士宮市エリア

Fuji no miya City Area

富士山一周コースⅠ

Fujisan One Round Course I

ぐるり富士山トレイル (メインコース一覽)

- I 富士宮市エリア
富士山本宮浅間大社⇔白糸の滝
- II 富士宮市エリア
白糸の滝⇔猪之頭公園
- III 富士宮市エリア
猪之頭公園⇔割石峠(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇔富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇔十里木パーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木パーキングエリア⇔村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア
村山浅間神社⇔富士山本宮浅間大社

③富士山本宮浅間大社(構成資産)

富士山を御神体として祀る神社で、古来より富士信仰の中心地と知られています。全国に数多くある浅間神社の総本宮です。大同元年(806年)建立で東海地方では最古の社で本宮の本殿は徳川家康により造営されました。本宮本殿は浅間造りで独特の神社建築様式で、国の重要文化財に指定されています。

境内には湧水が湧き出している湧玉池があり、国の特別天然記念物に指定されています。春には境内の約500本の桜が咲き誇ります。



④白糸の滝(構成資産)

白糸の滝は国の天然記念物及び名勝に指定されている滝で、日本の滝100選の1位に選ばれています。大きさは富士山麓最大で、高さ20m幅200mの湾曲した絶壁から大小数百の滝が流れ落ちています。音止めの滝は高さ25m幅5mで白糸の滝と隣あわせています。

音止めの滝もまた日本の滝100選の1つです。曾我兄弟が神に念じ一瞬音が止んだという伝説が名前の由来です。

※白糸の滝はH25.12月まで一部工事部分あり。



⑤千居遺跡

千居遺跡は縄文時代中期に建てられた約20棟の円形竪穴住居の集落跡や配合遺構を主体とする遺跡で、配合遺跡の規模と整然とした形態が全国屈指のものであることから、昭和50年6月に国の史跡名勝天然記念物に指定されました。ストーンサークル(石を環状に配置した古代の遺跡)が特徴の遺跡です。

一般には開放しておらずフェンスの外から眺める形になります。



[ぐるり富士山トレイル]の楽しみ方

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立ましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・ 信号を守りましょう。
 - ・ 横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・ 歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・ 歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々との生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やスキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

持ち物チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> 地図、コンパス |
| (ルートによってはトレッキングシューズが必要) | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 時計 |
| <input type="checkbox"/> 防寒具 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 医薬品、日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、行動食等 | <input type="checkbox"/> 熊除け鈴 |
| | (山間部ルートの場合) |

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

静岡側

- 静岡県 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541
- 富士宮市 産業振興部 観光課 0544-22-1155

山梨側

- 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。





白糸の滝
Shiraito Falls

5.1km (105分) → 8.3km (165分)

田貫湖
Tanukikou Lake

8.3km (165分) → 2.9km (60分)

人穴富士講遺跡
Hitana Fuji Kō Ruins

2.9km (60分) → 2.9km (60分)

猪之頭公園
Izojōkōen Park

2.9km (60分)

①陣馬の滝

源頼朝が1193年に富士の春狩りを行った際に陣をはったことが名前の由来となり、「陣馬の滝」と呼ばれています。毎年8月の下旬には陣馬の滝まつりが開催されます。夏場の暑い時期の避暑にも最高で、森林に囲まれた空間は空気も美味しく癒されます。



②田貫湖

田貫湖は1周約3.3kmの湖です。その昔、農業用水として利用するためにせき止められ、現在の湖ができました。富士山全体を綺麗に眺められ、湖にうつる逆さ富士や、4月20日前後と8月20日前後の約1週間、ダイヤモンド富士を見ることが出来るスポットとして知られています。サイクリングや手漕ぎボート、釣りが楽しめます。また、キャンプ場が隣接しているためにキャンプも楽しめます。



凡例 Legend

- メインコース
- サブコース
- サテライトコース
- その他のコース
- バス路線
- Ⓜ 鉄道
- Ⓜ バス
- Ⓜ 駐車場
- Ⓜ 飲食店
- Ⓜ コンビニエンスストア
- Ⓜ 展望台
- Ⓜ キャンプ場
- Ⓜ 温泉・入浴施設
- Ⓜ 宿泊施設
- Ⓜ 歴史的建造物
- Ⓜ 公園
- Ⓜ 注意ポイント
- Ⓜ 県道
- Ⓜ 国道
- Ⓜ 主要ポイント
- Ⓜ チェックポイント



S=1:25,000

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図200000(地図画像)及び数値地図25000(地図画像)を使用した。(承認番号 平25情使、第196号)」この地図を複製又は使用する場合は、国土地理院長の承認を得なければならない。

陣馬の滝～田貫湖 (東海自然道)



④人穴富士講遺跡 (構成資産)



小田貫湿原



田貫湖～白糸の滝



③白糸の滝 (構成資産)



メインコースⅡ
Main Course II
富士宮市エリア
Fujinomiya City Area
富士山一周コースⅡ
Fujisan One Round Course II

ぐるり富士山トレイル
(メインコース一覽)

- I 富士宮市エリア
富士山本宮浅間大社⇔白糸の滝
- II 富士宮市エリア
白糸の滝⇔猪之頭公園
- III 富士宮市エリア
猪之頭公園⇔割石峠(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇔富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇔十里木パーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木パーキングエリア⇔村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア
村山浅間神社⇔富士山本宮浅間大社

③白糸の滝(構成資産)

白糸の滝は国の天然記念物及び名勝に指定されている滝で、日本の滝100選の1位に選ばれています。大きさは富士山麓最大で、高さ20m幅200mの湾曲した絶壁から大小数百の滝が流れ落ちています。音止めの滝は高さ25m幅5mで白糸の滝と隣あわせています。

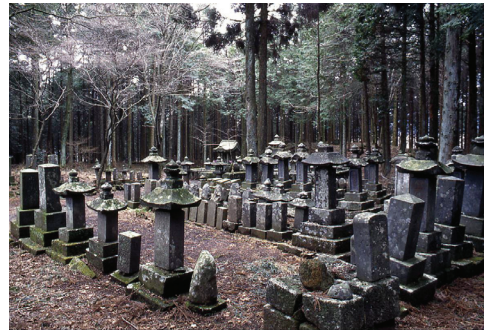
音止めの滝もまた日本の滝100選の1つです。曾我兄弟が神に念じ一瞬音が止んだという伝説が名前の由来です。



④人穴富士講遺跡(構成資産)

人穴富士講遺跡は江戸富士講の開祖、長谷川角行が16世紀の末に修行を重ねた場所と言われており、富士講の聖地として信仰を集めたところです。現在も洞内には石仏が安置されており、富士講関係者の記念碑・供養碑など約230基の碑塔群があります。

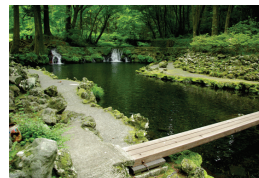
また、富士山に何回も登ったという登拝記念の碑塔や角行二百年忌の宝篋印塔なども残っています。洞窟内には、現在入ることはできません。



⑤猪之頭公園・鱒の家

富士宮市猪之頭にある静岡県水産技術研究所と富士養鱒場をあわせて猪之頭公園と呼ばれています。富士山の雪解け水が湧く川でニジマス釣りを楽しむことができます。園内に桜の木があり春には桜が咲き誇ります。

野鳥の森やニジマス釣り場がある猪之頭公園内にある食事処です。富士宮特産のニジマス料理をはじめ、地元のおいしい料理を楽しむことができます。また、釣り場で釣ったニジマスを食べることも出来ます。



[ぐるり富士山トレイル]の楽しみ方

- あじまつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立ましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・信号を守りましょう。
 - ・横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々の生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やスキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

持ち物チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> 地図、コンパス |
| (ルートによってはトレッキングシューズが必要) | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 時計 |
| <input type="checkbox"/> 防寒具 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 医薬品、日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、行動食等 | <input type="checkbox"/> 熊除け鈴 |
| | (山間部ルートの場合) |

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

- 静岡県
 ●静岡県 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541
 ●富士宮市 産業振興部 観光課 0544-22-1155
- 山梨県
 ●山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。

メインコースⅢ

Main Course Ⅲ

富士宮市エリア

Fujinomiya City Area

富士山一周コースⅢ

Fujiisan One Round Course Ⅲ

ぐるり富士山トレイル (メインコース一覧)

- I 富士宮市エリア
富士山本宮浅間神社⇨白糸の滝
- II 富士宮市エリア
白糸の滝⇨猪之頭公園
- III 富士宮市エリア
猪之頭公園⇨割石峠(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇨富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇨十里木パーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木パーキングエリア⇨村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア
村山浅間神社⇨富士山本宮浅間神社

③東海自然歩道

東海自然歩道は、自然と文化遺産を歩きながら楽しむために、日本で始めて整備された長距離自然歩道です。東京都高尾国定公園と大阪府箕面国定公園を結ぶ、全長1,697.2kmにも及ぶロングトレイルです。

富士山一周ロングトレイルを踏破したら、次はこの東海自然歩道全線踏破を目指してみませんか？静岡県内のパンフレット地図は「<http://hellonavi.jp/>」からダウンロードできます。



④あさぎりフードパーク

道の駅朝霧高原のとなりに2012年4月にオープンしたあさぎりフードパークは、「食と自然が融合した、林の中の食品工房」をコンセプトに地元の飲食料品製造を営む6社(お茶、和スイーツ、日本酒、朝霧乳業、甘味処、レストラン)がコラボレートしてできたフードパークです。

パーク内の木々の間をのんびり散策しながら、製造の様子の見学や、試食試飲、体験プログラムの参加などを体験できます。



⑤ふもとつばら

自然を感じ体験できる休暇・宿泊施設で、2005年4月にオープンしました。キャンプや森林体験、気球体験などのアウトドア体験があるほか、個人や団体用の宿泊施設があります。またロケーションのすばらしさから様々なメディアのロケ地としても使われています。大草原から見る富士山は格別です！



【ぐるり富士山トレイル】の楽しみ方

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立ましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・ 信号を守りましょう。
 - ・ 横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・ 歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・ 歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々との生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やスキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

持ち物チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> 地図、コンパス |
| (ルートによってはトレッキングシューズが必要) | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 時計 |
| <input type="checkbox"/> 防寒具 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 医薬品、日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、行動食等 | <input type="checkbox"/> 熊除け鈴 |
| | (山間部ルートの場合) |

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

静岡側

- 静岡県 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541
- 富士宮市 産業振興部 観光課 0544-22-1155

山梨側

- 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。



メインコースⅣ
小山町・御殿場市エリア
Yama Town・Gonoma City Area
富士山一周コースⅣ
Fujisan One Round Course Ⅳ



道の駅 すばしり

① 桜公園

春には桜の名所となっており、他にもケキ・クヌギ・ブナ等の木々にあふれた自然豊かな公園です。園内には空中水平回廊・花のうずまき山・ローラー滑り台などの遊具もあり、お子様連れの家族にも人気。また、富士山宝永噴火三百年記念碑もあり、膨大なテフラが火山口から降下した様子が描かれた絵も観られます。



② 富士山樹空の森 (御殿場市富士山交流センター)

自然の中で遊んで学べる、国内最大の富士山テーマパークです。ビジターセンター内にある「富士山天空シアター」では、展示や映像で富士山の成り立ちや歴史などが、誰にでもわかりやすく学ぶことができます。またレストランや地場商品の販売コーナーなどもあるほか、屋外には、桜やモミジなど四季の花木がいっぱいみられ、アスレチック広場や桜の散歩道などのウォーキングコースや、水遊び広場などもあります。



③ 御胎内温泉健康センター

富士山の噴火によってできたといわれる溶岩隧道『御胎内』。内部が人間の胎内に似ていることからその名が付けられました。富士山の麓の深い木立に湧き出た御胎内温泉は、他では味わうことができない魅力です。湯けむりに包まれて大自然の鼓動を聴いて下さい。

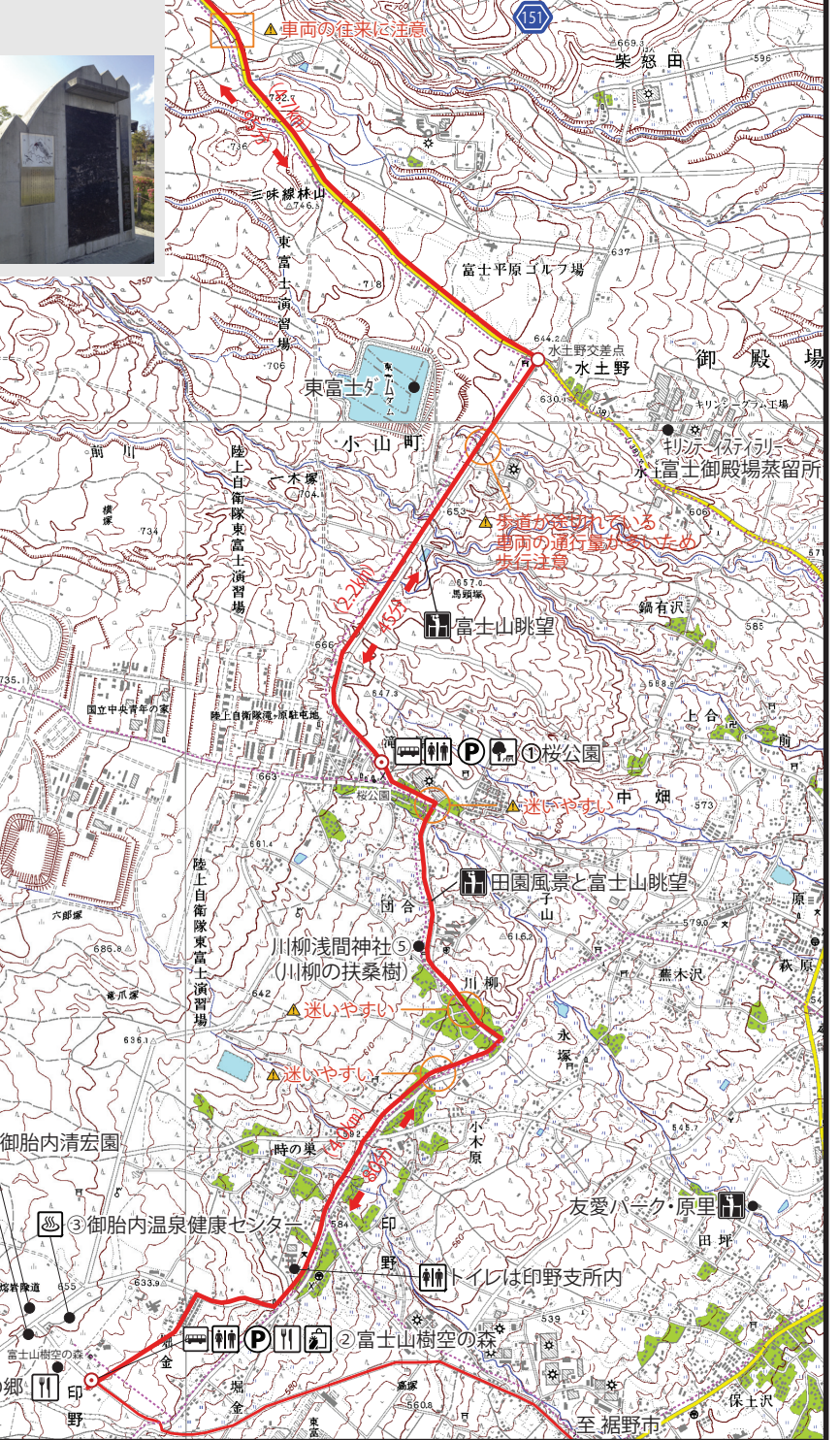


凡例 Legend

	メインコース
	サブコース
	サテライトコース
	その他のコース
	バス路
	伊豆
	鉄道駅
	バス停
	駐車場
	飲食店
	売店
	コンビニエンスストア
	展望
	キャンプ場
	温泉・入浴施設
	泊施
	歴史建造物
	公注
	注意ポイント
	国
	主要ポイント
	チェックポイント



「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図200000(地図画像)及び数値地図250000(地図画像)を使用した。(承認番号 平25情使、第196号)」この地図を複製又は使用する場合には、国土地理院長の承認を得なければならない。



メインコースⅣ

Main Course IV

小山町・御殿場市エリア

Oyama Town・Gotemba City Area

富士山一周コースⅣ

Fuji-san One Round Course IV

ぐるり富士山トレイル (メインコース一覽)

- I 富士宮市エリア
富士山本宮浅間大社⇨白糸の滝
- II 富士宮市エリア
白糸の滝⇨猪之頭公園
- III 富士宮市エリア
猪之頭公園⇨割石峠(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇨富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇨十里木パーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木パーキングエリア⇨村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア
村山浅間神社⇨富士山本宮浅間大社

④光真寺

村山修験道者の巡礼地であった光真寺には、観音菩薩像三十三体の石仏群・光真寺の「三十三体物」もあり、県東部でも珍しい文化財。市指定文化財でもある。



⑤川柳浅間神社(川柳の扶桑樹)

県指定天然記念物である川柳の扶桑樹は、もともと2本の杉があたかも双生樹のように見え、成長するにつれて根元が融合したもので樹齢五百年といわれる。その姿から、現在では縁結びのスポットとしても有名です。



⑥富士浅間神社(構成資産)

富士山須走口登山道の起点に鎮座しています。802年(延暦21年)に富士山東麓が噴火をしたため、須走に斎場を設けて祭事を行い鎮火の祈願を行ったところ噴火が収まったことから、807年(大同2年)に鎮火のお礼に祭事を行ったところに社殿をつくったと伝えられています。境内には静岡県の天然記念物に指定されているハルニレの巨木、樹齢約500年の巨木があります。



⑦御胎内清宏園

かつてこの辺りは富士山噴火で埋まった溶岩地帯でした。園内には富士山の噴火によってできた「複合溶岩樹型」の洞窟があり、人体の内部に似ていることから溶岩隧道御胎内(天然記念物)と言われています。また、安産守護神胎内神社があり、年中数多くの参拝者が訪れます。静岡県名勝百景、御殿場市観光12選にも選ばれています。園内には桜やツツジを始め年間を通してさまざまな桜が咲き乱れます。入場料150円



⑧御殿場まるびオートキャンプ場

標高600mの高原にあるキャンプ場で夏は避暑地として快適に過ごせます。サイトは全面芝生で、オートキャンプサイトは1区画約70平米と広く快適に利用できます。バーベキュー場もあり、週末はデイキャンプ利用が多いです。キャンプ場から歩いて行ける範囲内に温泉施設があります。(御殿場市温泉会館)



【ぐるり富士山トレイル】の楽しみ方

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立ましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・ 信号を守りましょう。
 - ・ 横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・ 歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・ 歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々との生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やスキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

持ち物チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> 地図、コンパス |
| (ルートによってはトレッキングシューズが必要) | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 時計 |
| <input type="checkbox"/> 防寒具 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 医薬品、日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、行動食等 | <input type="checkbox"/> 熊除け鈴 |
| | (山間部ルートの場合) |

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

- 静岡側
- 静岡県 観光部 観光空振興局 観光政策課 054-221-2541
 - 小山町 経済建設部 商工観光課 0550-76-6114
 - 御殿場市 産業水道部 商工観光課 0550-82-4622
- 山梨側
- 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。





ぐるり富士山トレイル

Fujisan Perimeter Walking Circuit

メインコースV

Main Course V

御殿場市・裾野市エリア

Gotenba City・Susono City Area

富士山一周コースV

Fujisan One Round Course V

富士山樹空の森

Mt. Fuji Jyuku Forest

2.5km (50分) ↓ ↑ 2.5km (50分)

板妻(バス停)

Itazuma Bus Stop

(バス移動) 5.5km (10分) ↓ ↑ 5.5km (10分) (バス移動)

田向入口(バス停)

Tamukai Bus Stop

0.7km (15分) ↓ ↑ 0.7km (15分)

須山浅間神社

Suyama Sengenjinja Shrine

8.8km (175分) ↓ ↑ 8.8km (175分)

十里木パーキングエリア

Jurigi Parking Area



①富士山樹空の森

(御殿場市富士山交流センター)

自然の中で遊んで学べる、国内最大の富士山テーマパークです。ピジターセンター内にある「富士山天空シアター」では、展示や映像で富士山の成り立ちや歴史などが、誰でもわかりやすく学ぶことができます。

またレストランや地場商品の販売コーナーなどもあるほか、屋外には、桜やモミジなど四季の花がいっぱいみられ、アスレチック広場や桜の散歩道などのウォーキングコースや、水遊び広場などもあります。



②富士サファリーパーク

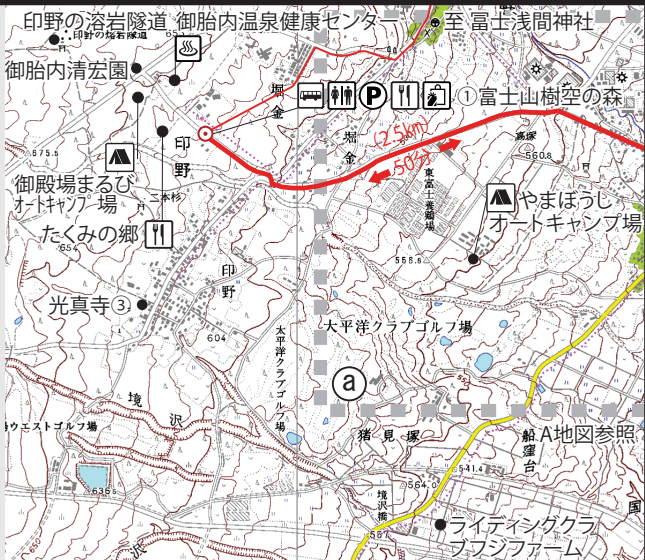
富士山南麓にある自然動物公園です。クマゾーン、ライオンゾーン、トラゾーン、チーターゾーン、ゾウゾーン、一般草食ゾーン、山岳草食ゾーンの7つにわかれており、車やサファリバスで園内を巡ります。

また子供たち向けの小動物がいるふれあいゾーン、歩いて回るウォーキングサファリがあり家族で楽しめます。夜しかみられない動物達の姿が見られるナイトサファリもあります。(冬季休業)



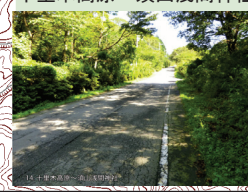
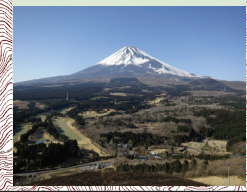
③光真寺

村山修験道者の巡礼地であった光真寺には、観音菩薩像三十三体の石仏群・光真寺の「三十三体物」もあり、県東部でも珍しい文化財です。市指定文化財でもあります。



凡例 Legend	
	メインコース
	サブコース
	サテライトコース
	その他のコース
	バス路線
	バス
	鉄道駅
	バス停留場
	飲食店
	売店
	コンビニエンスストア
	展望地
	キャンプ場
	温泉・入浴施設
	宿泊施設
	歴史的建造物
	公園
	注意ポイント
	県道
	国道
	主要ポイント
	チェックポイント

越前岳 標1504m



S=1:25,000
この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図200000(地図画像)及び数値地図25000(地図画像)を使用した。(承認番号 平25情使、第196号) この地図を複製又は使用する場合には、国土地理院長の承認を得なければならない。

メインコースV

Main Course V

御殿場市・裾野市エリア

Gotemba City・Susono City Area

富士山一周コースV

Fuji-san One Round Course V



ぐるり富士山トレイル (メインコース一覽)

- I 富士宮市エリア
富士山本宮浅間大社⇔白糸の滝
- II 富士宮市エリア
白糸の滝⇔猪之頭公園
- III 富士宮市エリア
猪之頭公園⇔割石峠(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇔富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇔十里木パーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木パーキングエリア⇔村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア
村山浅間神社⇔富士山本宮浅間大社

④ 須山浅間神社(構成資産)

富士山世界文化遺産(登録中)の構成資産の1つです。社伝によれば日本武尊が東征した際に創建、552年に蘇我稻目が再興したとされています。

また、1524年の棟札が残されており、遅くとも室町時代には存在していたことがわかっています。須山浅間神社は須山口登山道の起点となっており、江戸時代には富士講が盛んになるに従い登山時の参詣の道者で賑わいました。

川辺に建つ朱塗りの鳥居をくぐると、両側に樹齢400有余年の老杉(御神木)が立ち並び須山浅間神社の歴史を物語っています。



⑤ 忠ちゃん牧場

標高800mにあり、面積は6万㎡と広大な敷地です。富士山をバックにした雄大でどかな牧場の景色が広がっています。ドライブ休憩におすすめの場所で牧場併設のジンギスカンハウスでは自家製生タレ使用のジンギスカン鍋、ソフトクリーム、牛乳があり好評です。

国道469号から容易にアクセスできる位置にあります。



⑥ 裾野市立富士山資料館

富士山の成り立ち、歴史、動植物など富士山に関するものや、市内の遺跡から発掘されたもの、市指定文化財の「須山浅間神社棟札」などが展示されています。また郷土館では昔懐かしい民具・農具などが展示されており、地域文化の歴史の移り変わりが知ることができます。一年を通してさまざまなテーマの企画展や講座、自然探索会が行われています。

入館料大人200円、子供100円



【ぐるり富士山トレイル】の楽しみ方

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立ましょう。
- 届け出が必要な登山コース(山)を歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・ 信号を守りましょう。
 - ・ 横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・ 歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・ 歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々の生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やスキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

持ち物チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> 地図、コンパス |
| (ルートによってはトレッキングシューズが必要) | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 雨 具 | <input type="checkbox"/> 時 計 |
| <input type="checkbox"/> 防 寒 具 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ |
| <input type="checkbox"/> 帽 子 | <input type="checkbox"/> ゴミ 袋 |
| <input type="checkbox"/> タ オ ル | <input type="checkbox"/> 医薬品、日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、行動食等 | <input type="checkbox"/> 熊除け鈴 |
| | (山間部ルートの場合) |

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

静岡側

- 静岡県 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541
- 御殿場市 産業水道部 商工観光課 0550-82-4622
- 裾野市 産業部 商工観光課 055-995-1825

山梨側

- 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。





ぐるり富士山トレイル

Fujisan Perimeter Walking Circuit

メインコースVI

Main Course VI

裾野市・富士市・富士宮市エリア

Susono City · Fuji City · Fujinomiya City Area

富士山一周コースVI

Fujisan One Round Course VI

十里木パーキングエリア

Jurigi Parking Area

3.0km (60分) ↓ ↑ 3.0km (60分)

勢子辻

Sekotsuji

12.5km (250分) ↓ ↑ 12.5km (250分)

村山浅間神社

Murayama Sengenjinja Shrine

A地図参照

A地図



凡例 Legend

	メインコース
	サブコース
	サテライトコース
	その他のコース
	バス路線
	トイレ
	鉄道の駅
	バス停
	駐車場
	駐車場
	食事処
	売店
	コンビニエンスストア
	展望地
	キャンプ場
	温泉・入浴施設
	宿泊施設
	歴史的建造物
	公園
	注意ポイント
	県道
	国道
	主要ポイント
	チェックポイント

①スポーツビレッジ村山ジャンボ

村山ジャンボでは体育・文化系の合宿、子ども会、各種合会、バーベキューなどの受け入れ態勢があり、合宿専用の宿泊施設で小学校～大学生まで多く利用されています。学生間のオリエンテーションも人気があり、屋内には多目的ホールも完備されています。富士宮駅までの送迎をしてくれます。



②十里木パーキングエリア

越前岳の登山口にあるパーキングエリアで、駐車スペースと公衆トイレがあります。公衆トイレには登山者用の靴洗い場もあります。



村山浅間神社～十里木高原



歩道無し注意迂回路あり

5.5km 110分

3.0km 60分

3.0km 60分

3.0km 60分

3.0km 60分

3.0km 60分

3.0km 60分

3.0km 60分

3.0km 60分

3.0km 60分

3.0km 60分

3.0km 60分

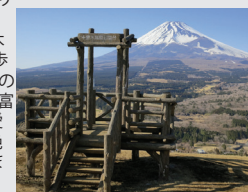
3.0km 60分

3.0km 60分

3.0km 60分

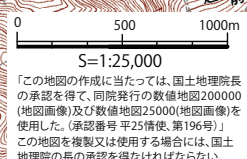
③十里高原展望台

富士山眺望の絶景、展望台まで徒歩約20分、階段道と緩やかな登山道があります。道は段差の大きな階段が400段以上あります。すぐ近くに見えますが思ったよりもきついです。国道469号沿いにある十里木高原駐車場脇の階段を登り遊歩道を歩いていくと標高約960mの十里木高原展望台があります。富士山はもちろん、南アルプス、愛鷹山連峰など360度見渡せる絶景の大パノラマが広がっています。



④国府犀東の詩碑

この詩碑は、国府犀東（こくぶ・さいとう）（宮内省御用掛の漢詩人）が1935年（昭和10年）11月18日に名勝地調査のため越前岳に登った時に富士山を仰いだ感想を七言絶句に残した碑です。十里木高原駐車場から草丈の低い草原を150mほど入ると石像の詩碑と説明版があります。



「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図20000(地図画像)及び数値地図25000(地図画像)を使用した。(承認番号 平25情使 第196号) この地図を複製又は使用する場合には、国土地理院の長の承認を得なければならない。」

メインコースⅥ

Main Course VI

裾野市・富士市・富士宮市エリア

Susono City・Fuji City・Fujinomiya City Area

富士山一周コースⅥ

Fuji-san One Round Course VI

ぐるり富士山トレイル (メインコース一覧)

- I 富士宮市エリア
富士山本宮浅間大社⇄白糸の滝
- II 富士宮市エリア
白糸の滝⇄猪之頭公園
- III 富士宮市エリア
猪之頭公園⇄割石峠(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇄富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇄十里木パーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木パーキングエリア⇄村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア
村山浅間神社⇄富士山本宮浅間大社

⑤村山浅間神社(構成資産)

村山浅間神社は富士山修験道場の拠点として発展してきました。境内には水垢離場や護摩壇等が今も残っています。
水垢離場はかつて富士山に入山する前に龍頭ヶ池の聖水を引いた人口の滝に打たれて身を清める場として使われていました。境内にあるイチヨウ・大スギの木は天然記念物に指定されています。



⑥富士山こどもの国

富士山こどもの国は、富士山のすそに広がる、広さ94.5ヘクタールの自然あふれる公園です。
この公園は、「草原の国」「水の国」「街」の3つのエリアでできています。
「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーの、大地と自然が遊具であり遊びの素材の公園です。



[ぐるり富士山トレイル]の楽しみ方

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立ましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にし、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・ 信号を守りましょう。
 - ・ 横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・ 歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・ 歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やススキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。

⑦自然環境保全林ひのきの森

この森には、ヒノキや周辺に生えている特色ある樹木が植えられています。
フジザクラをはじめ、アシタカツツジ、ミツバツツジ、イタヤカエデ、イロハミミジ、ヒメシャラ、ヤマボウシなどを観察することができます。
気軽に歩いて、道のかたすみかに咲いている花や、季節感あふれる木々の表情を楽しんでください。



持ち物チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> 地図、コンパス |
| (ルートによってはトレッキングシューズが必要) | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 雨 具 | <input type="checkbox"/> 時計 |
| <input type="checkbox"/> 防寒 具 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ |
| <input type="checkbox"/> 帽 子 | <input type="checkbox"/> ゴミ 袋 |
| <input type="checkbox"/> タ オ ル | <input type="checkbox"/> 医薬品、日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、行動食等 | <input type="checkbox"/> 熊除け鈴 |
| | (山間部ルートの場合) |

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

静岡側

- 静岡県 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541
- 裾野市 産業部 商工観光課 055-995-1825
- 富士市 産業経済部 観光課 0545-55-2777
- 富士宮市 産業振興部 観光課 0544-22-1155

山梨側

- 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。

メインコースⅦ

Main Course Ⅶ

富士宮市エリア

Fuji City・Fujinomiya City Area

富士山一周コースⅦ

Fuji-san One Round Course Ⅶ



ぐるり富士山トレイル (メインコース一覽)

- I 富士宮市エリア
富士山本宮浅間大社⇨白糸の滝
- II 富士宮市エリア
白糸の滝⇨猪之頭公園
- III 富士宮市エリア
猪之頭公園⇨割石峠(県境)
- IV 小山町・御殿場市エリア
富士浅間神社⇨富士山樹空の森
- V 御殿場市・裾野市エリア
富士山樹空の森⇨十里木パーキングエリア
- VI 裾野市・富士市・富士宮市エリア
十里木パーキングエリア⇨村山浅間神社
- VII 富士宮市エリア
村山浅間神社⇨富士山本宮浅間大社

③富士山本宮浅間大社(構成資産)

富士山を御神体として祀る神社で、古来より富士信仰の中心地と知られています。全国に数多くある浅間神社の総本宮です。大同元年(806年)建立で東海地方では最古の社で本宮の本殿は徳川家康により造営されました。本宮本殿は浅間造りで独特の神社建築様式で、国の重要文化財に指定されています。

境内には湧水が湧き出している湧玉池があり、国の特別天然記念物に指定されています。春には境内の約500本の桜が咲き誇ります。



④山宮浅間神社(構成資産)

全国に約1,300社鎮座している浅間神社の中で最も古いといわれています。

古代噴火を繰り返した富士山の山霊をなだめるため祀られ、その後日本武尊が駿河国で野火攻めにあった際に大神の加護で守られたことから神恩を報い、山宮へ奉斎したのが由来となっています。毎年10月19日に例祭が行われています。



⑤村山浅間神社(構成資産)

村山浅間神社は富士山修験道場の拠点として発展してきました。境内には水垢離場や護摩壇等が今も残っています。

水垢離場はかつて富士山に入山する前に龍頭ヶ池の聖水を引いた人口の滝に打たれて身を清める場として使われていました。

境内にあるイチョウ・大スギの木は天然記念物に指定されています。



【ぐるり富士山トレイル】の楽しみ方

- あいさつをしましょう。トレイルコースを笑顔で楽しみましょう。
- 日々、天候や交通量等により、コースの状況は変わります。危険を感じた場合などはトレッキングを中止するなど、自己判断、自己責任で行動しましょう。
- 事前に、コース及び持ち物を充分検討し、余裕ある計画を組立ましょう。
- 届け出が必要な登山コースを歩く場合は、登山届を警察署や登山ポストに提出しましょう。
- 適宜、地図を参考にして、現在地を確認しながら歩きましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
 - ・ 信号を守りましょう。
 - ・ 横断歩道を渡りましょう。(横断は必ず左右の安全を確認してから)
 - ・ 歩道が設置された区間は、歩道を必ず歩きましょう。
 - ・ 歩道の無い車道を歩く区間では、一列で歩くなど車に十分注意しましょう。
- 地域の方々の生活の場や構成資産の敷地内を通行します。地域のルールを守り、地域の方々への思いやりを持ちながら楽しみましょう。
- 牧草地や農地は地域の営みの場です。茶園、牧草地やスキ野の草原などには、無断で入らないようにしましょう。
- 花木や農作物などを採らないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 山間部では蛇や蜂などに注意する他、熊除け鈴も携帯しましょう。



持ち物チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> 地図、コンパス |
| (ルートによってはトレッキングシューズが必要) | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 時計 |
| <input type="checkbox"/> 防寒具 | <input type="checkbox"/> ヘッドランプ |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 医薬品、日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 飲料水、行動食等 | <input type="checkbox"/> 熊除け鈴 |
| | (山間部ルートの場合) |

お問い合わせ先 (平日9:00~17:00)

静岡側

- 静岡県 観光部 観光空港振興局 観光政策課 054-221-2541
- 富士宮市 産業振興部 観光課 0544-22-1155

山梨側

- 山梨県 観光部 観光振興課 055-223-1557

ぐるり富士山トレイルご利用の皆様へ

- トレッキング中の負傷や第三者への損害等については、各自の責任の下に旅行をお楽しみください。
- 夜間のトレッキングは、非常に危険ですのでご遠慮ください。
- 地図上のコースタイムは休憩を含まない参考コースタイムです。コースの状況、各人の体力により大きく差異が生じますので、目安程度にご活用いただき、余裕を持って計画してください。